

## ВОЗДЕЙСТВИЕ ИНТЕРНЕТА НА СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МОЛОДЕЖИ

*Более миллиона человек каждый год кончает жизнь самоубийством – это распространенная причина смерти молодых людей. Цель статьи – изучить влияние Интернета на киберсуицид. Для ее реализации изучались сайты и виртуальные дискуссионные группы, содержащие инструкции о том, как совершить самоубийство. В статье проводится сравнительный анализ способов предотвращения киберсуицидов и борьбы с кибербуллинг. Результатом исследования стал вывод, что в русскоязычном Интернете можно легко найти информацию о самоубийствах, но виртуальная Сеть – это не основная причина увеличения количества самоубийств молодежи. Стремясь минимизировать число киберсуицидов, России следует учитывать положительный опыт борьбы с этим явлением в других странах.*

**Ключевые слова:**

*кибермоббинг, кибербуллинг, киберсуицид, согласованные самоубийства, суицид.*

Глобальной проблемой современного общества является самоубийство. По данным Всемирной организации здравоохранения, «за последние 50 лет показатели самоубийств во всем мире возросли на 60% <...> особенно большой рост <...> в развивающихся странах» [3]. ВОЗ констатирует, что ежегодно в мире происходит около одного миллиона самоубийств, и в ближайших десятилетия эта цифра будет расти [14]. Россия относится к странам с очень высоким уровнем самоубийств [5].

Статистика по числу самоубийств молодых людей особенно тревожна. В России на 100 тысяч подростков приходится 19–20 случаев суицидов, что превышает средний мировой показатель в три раза [18]. За последние два десятилетия число самоубийств среди молодых людей 15–24 лет увеличилось в два раза [11, с. 141]. В «Российской газете» со ссылкой на Следственный комитет РФ приводится следующая статистика: «в 2010 году в России зарегистрировано 798 случаев самоубийств несовершеннолетних, в 2011 – 896, а в первом полугодии 2012 года уже 532 случая. Судя по темпам роста, к концу года цифра детских смертей перевалит за тысячу» [10]. Точно сказать о количестве юношей и девушек, решившихся на самоубийство, нельзя, так как среди людей в возрасте до 25 лет на каждое совершенное самоубийство приходится почти 100 попыток.

В связи с информатизацией современного общества суицидальное поведение молодежи изменилось. С развитием Интернета увеличивается количество людей, предпочитающих виртуальное общение, что ведет к разрушению человеческих взаимоотношений в реальной жизни и появлению депрессии. В кризисные периоды жизни молодой человек, из любопытства

или стремясь найти собеседников и обсудить свои проблемы, может легко зайти на сайты, пропагандирующие суицид.

Клубы самоубийц существовали с древнейших времен во многие исторические эпохи: в Древнем Египте при Клеопатре, в Германии 1819 г., в Вене 1824 г., в США начала XX века [1, с. 16]. Но виртуальные сообщества сторонников суицида отличаются от своих традиционных предшественников многочисленностью, отсутствием географической привязанности и свободным доступом лиц любого возраста. «Эта проблема носит общемировой характер – виртуальная культура суицида появилась практически одновременно с развитием Интернета» [12, с. 61] и распространяется по миру одновременно с ним. Исследование показывает, что большинство посетителей форумов и сайтов о самоубийстве моложе 25 лет. Некоторые индивиды состоят сразу в нескольких виртуальных сообществах, посвященных суицидам. Формально это закрытые группы, но для получения допуска к информации в них необходимо просто подписаться на группу или написать о своих переживаниях редактору сайта или создателю группы в социальной сети.

Период от возникновения суицидальных мыслей до попытки их реализации называют пресуицид: индивид находится в состоянии угнетающего аффекта, его мрачные мысли усиливаются, неудовлетворенность жизненными условиями растет. Материалы, размещенные на личных страницах в социальных сетях участников виртуальных клубов самоубийц, показывают, что они испытывают депрессию и страдают от одиночества. Такое настроение является благоприятной почвой для внушения и развития угнетающего настроения, характерного для пресуицидального периода.

Большинство людей, совершающих самоубийство, предварительно пытаются обратить внимание окружающих на свои проблемы и дать им знать о суицидальном намерении. Близкие могут прочесть воззвания на личной странице в социальной сети и предотвратить самоубийство на пре-суицидальной стадии. Но если сообщения адресованы участникам виртуальных клубов самоубийц, то человека не отговаривают: его выбор одобряют и начинают подсказывать методы, как быстрее и надежнее уйти из жизни. В Интернете легко найти информацию о способах и местах совершения суицида [17]. Все это дает понять молодому человеку, что общество не запрещает самоубийства, что «мысли о суициде – это норма, а не патология» [12, с. 61]. Данный психологический фактор усиливает риск суицидального поведения личности. Контент виртуальных клубов самоубийств направлен на доведение его участников до суицида. Опасность открытого доступа индивида к подобной информации подчеркивает рекомендация Всемирной организации здравоохранения: нельзя публиковать в СМИ фотографии и предсмертные записки самоубийц, а также сообщать о конкретных способах совершения суицида [14].

Социальное моделирование суицидального поведения в литературе («эффект Вертера»), СМИ, подробное обсуждение и героизация в виртуальном пространстве могут стать причиной целой эпидемии самоубийств. О психической заразе героизации самоубийства писал Бехтерев, подчеркивая, что внушение «...дается и чтением литературы о случаях самоубийства, и словесным внушением при самоубийстве вдвоем или в массе лиц» [2, с. 16]. В 2004 году в науке появился термин «киберсуицид», который впервые использовал С. Раджагопал [23]. Киберсуициды – это самоубийства, которые совершаются в результате знакомства и общения через Интернет. Киберсуициды фиксируются во многих странах. Существуют индивидуальные и групповые («согласованные») самоубийства. Первый случай согласованного киберсуицида произошел в октябре 2000 года в Японии. Как заметил С. Раджагопал, согласованные самоубийства в Японии могут быть единичными событиями в стране, где очень высокий уровень самоубийств. Однако это предвещает новую тревожную тенденцию увеличения числа согласованных самоубийств, связанных со знакомствами и общением через Интернет. В последнем случае можно говорить об эпидемии согласованных самоубийств, когда молодые люди кончают жизнь не в одиночестве, а вместе с единомышленниками [23].

Пока количество групповых самоубийств составляет всего один процент от всех случаев покончивших с собой, но с распространением Интернета это количество вырастет.

В виртуальном мире, кроме сообществ, рассказывающих о преимуществах самоубийства, молодой человек может столкнуться с проблемой травли. Развитие информационных технологий размывает границы личной и общественной жизни, увеличивая беззащитность человека. Намеренное оскорбление, запугивание и манипулирование с помощью современных средств коммуникации называется кибермоббинг, или кибербуллинг. Кибербуллинг – это «агрессивное, умышленное действие или поведение, которое осуществляется группой или отдельными лицами, неоднократно и с течением времени в отношении жертвы, которая не может защитить себя» [21]. Распространение компрометирующей информации, унижение, шантаж, а также размещение непристойных видеоматериалов не имеет географического ограничения и может продолжаться в течение продолжительного периода времени. Из-за особенностей распространения информации во Всемирной сети негативный контент невозможно нейтрализовать. Большинство киберпреступлений совершается против школьников 11–16 лет, но взрослые тоже могут стать жертвами кибермоббинга: это связано с клеветой на индивида, угрозой его доходу и репутации.

Для помощи людям в противодействии кибермоббингу разрабатываются специальные пособия, существуют организации, борющиеся с угрозами и шантажом в информационном пространстве. В Интернете можно найти группы поддержки, объединяющие жертв кибербуллинга, а также советы по защите от этого явления. Учитывая опасность кибермоббинга, борьбу с ним ведет не только гражданское общество, но и государства, и международные организации. В США в большинстве штатов существуют законы, признающие, что травля в Интернете – это преступление [19]. В рамках Европейского союза действует Европейский совет по противостоянию информационной преступности, представительство которого есть и в России [20]. В странах ЕС распространяется визуальная «антикибербуллинг» пропаганда (в Польше, Германии и Великобритании создаются специальные видеоролики). В Европе интернет-преступники могут быть привлечены к ответственности. В отечественной науке проблема кибермоббинга мало изучена, а травля в Интернете не является правонарушением, поэтому «анонимность среды дает неогра-

нические возможности для безответственных действий, которые в живом общении не безнаказаны» [12, с. 63].

Страны, столкнувшиеся с проблемой киберсуицида, пытаются найти способы снизить количество самоубийств, совершаемых после общения в Интернете. В США изучением контента самых популярных страниц Интернета с целью предотвращения киберсуицида занимается специальная организация – United States Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) [24]. В России после вступления в силу 1 ноября 2012 года Постановлению правительства № 1101 «О единой автоматизированной информационной системе» [16] значительных изменений в лучшую сторону не произошло. Например, в социальных сетях сейчас существует более ста групп, посвященных теме самоубийства, в которых состоят тысячи пользователей. Мониторинг групп и сайтов о суициде в течение года показал, что после закрытия одних групп (ссылки остались на страницах молодых людей, совершивших самоубийство) появляются новые источники информации иногда без слова «суицид» в названии. Елена Вроно, детский психиатр, суицидолог, еще в 2009 г. предупреждала, что закрытие сайтов, восхваляющих суицид, – дело бессмысленное, так как они возрождаются и индексируются поисковиками.

Кроме сайтов, положительно описывающих суицид, существуют виртуальные сообщества, помогающие людям в кризисных ситуациях. Практика последнего времени показывает, что такие страницы в Интернете тоже закрывают за пропаганду суицида, но можно предположить, что их деятельность более продуктивна. Надо учитывать, что русскоязычные сайты о самоубийствах иногда располагаются на зарубежных хост-площадках и допуск к ним полностью закрыть нельзя. О невозможности контролировать все страницы в Сети и необходимости бороться с владельцами интернет-ресурсов, не признающих проблему суицидов, говорится в пресс-релизе Роспотребнадзора [15].

Мировой опыт показывает, что наиболее эффективным способом предотвращения самоубийств, связанных с Интернетом, является не привлечение к ответственности интернет-провайдеров и администраций социальных сетей, а сотрудничество с ними. Подтверждением этого служит успешная реализация программы, разработанной в 2005 г. в Израиле. Группы добровольцев из фонда SAHAR (САХАР) пытается путем переговоров помогать людям, рассказывающим о своих проблемах в Интернете: о

любых тревожных записях на страницах и форумах сообщают администраторам или модераторам сайтов, которые обязаны в любое время суток вызывать к потенциальному самоубийце специальное подразделение полиции. За первый год действия этой программы уже удалось предотвратить более сотни самоубийств. Этот хорошо зарекомендовавший себя метод изучили и применяют также в Германии, Швеции и Франции.

Проблема суицида существовала во все времена и, как показал Э. Дюркгейм, одна из причин этого явления – проблемы в обществе, которые ученый назвал аномией (состоянием дезорганизации). Борьбу с киберсуицидами необходимо начинать с улучшения качества жизни населения, так как «киберсуицид – лишь один из симптомов болезни общества, и он, как термометр, отражает его состояние» [12, с. 64]. Общение в Интернете может стать поводом для самоубийства, но поиск причин нарастающей динамики количества суицидов молодых людей необходимо искать в реальном мире, а не в виртуальном пространстве.

Интернет, являясь плохо управляемым и слабо поддающимся контролю источником информации, в том числе опасной и преступной, может играть двоякую роль. С одной стороны, в Сети существуют форумы и группы, где распространяется мода на суицид в молодежной среде, виртуальная реальность предоставляет возможность объединиться сторонникам субкультур, идеализирующих смерть в молодости. Как заметил психолог Александр Тхостов: «Новые технологии, подобно биологическому взрыву, разнесли смертоносный суицидальный вирус, который <...> существовал всегда» [12, с. 64]. Интернет – инструмент, с помощью которого появились и киберсуицид, и кибермоббинг. Надо понимать, что суицидальные намерения человека в эпоху Интернета легко формируются и усиливаются, потому что в виртуальном мире индивид еще более одинок, чем в реальном. Для него даже смерть – всего лишь продолжение виртуальной игры (ведь после самоубийства он останется в компьютерном мире и станет героем). Но современные средства массовой коммуникации могут положительно влиять и на общество, и на отдельного человека, в том числе уменьшая суицидальные настроения (сайты, оказывающие виртуальную психологическую поддержку) и предотвращая самоубийства. Опыт других стран, успешно борющихся с киберсуицидами, показывает, что помощь потенциальным самоубийцам, осуществляемая через Интернет, более эффективна, чем репрессивные методы блокировки опасных сайтов.

- [1] Бехтерев В.М. О причинах самоубийства и возможной борьбе с ними. – С.-Петербургъ, «Т-во Художественной печати», 1912. – 24 с.
- [2] Бехтерев В.М. Роль внушения в общественной жизни. – СПб.: издание К.Л. Риккера, 1898. – 53 с.
- [3] Всемирный день предотвращения самоубийств // Центр СМИ: Всемирная организация здравоохранения. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2007/s16/gu> (25.02.2013)
- [4] Гишинский Я.И., Юнацкевич Я.И. Социологические и психологические основы суицидологии: учебное пособие / Под ред. В.А. Кулганова. – СПб., 1999. – 338 с.
- [5] Гомзикова С. Россия остается страной самоубийц. // Свободная пресса. – 2011, 30 января. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://svpressa.ru/society/article/37979/> (25.02.2013)
- [6] Дюркгейм Э. Самоубийство: социологический этюд / Пер. с фр. с сокр.; под ред. В.А. Базарова. – М.: Мысль, 1994. – 399 с.
- [7] Змановская Е.В. Девиантология (Психология отклоняющегося поведения): учеб. пособие для студентов вузов. – М.: Academia, 2004. – 288 с.
- [8] Иванова А.Е., Сабгайда Т.П. Смертность российских подростков от самоубийства. – Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ). – 2011. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://sartraccs.ru/Pub\\_inter/suiciderustin.pdf](http://sartraccs.ru/Pub_inter/suiciderustin.pdf) (25.02.2013)
- [9] Краевский Б. По поводу самоубийств среди учащихся. Психологические соображения. – Харьков: Издание Д-ра М.П. Ряснянского, 1910. – 54 с.
- [10] Козлова Н. Я ухожу от вас // Российская газета. – 2012, 24 октября, № 5918 (245). – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://rg.ru/2012/10/24/deti.html> (25.02.2013)
- [11] Мартыненко А.В. Суицид в молодежной среде // Знание. Понимание. Умение. – № 1, 2005. – С. 139–141.
- [12] Мурсалиева Г. Нужны ли мы себе? Реальные жертвы виртуальных клубов // Дети в информационном обществе. – 2009, № 2. – С. 60–64. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://detectionline.com/assets/files/journal/2/threat1\\_2.pdf](http://detectionline.com/assets/files/journal/2/threat1_2.pdf) (25.02.2013)
- [13] Парфентьев У. Кибер-агрессоры // Дети в информационном обществе. – 2009, № 2. – С. 66–67. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.fid.su/upload/journal-2.pdf> (25.02.2013)
- [14] Предотвращение самоубийств (SUPRE) // Всемирная организация здравоохранения. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/suicideprevent/ru/index.html](http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/ru/index.html) (25.02.2013)
- [15] Пресс-релиз о взаимодействии с интернет-сообществом по профилактике суицида. – Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. – 11.03.2013. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://rosпотребнадзор.ru/news/-/asset\\_publisher/w7Ci/content/пресс-релиз-о-взаимодействии-с-интернет-сообществом-по-профилактике-суицида?redirect=http://rosпотребнадзор.ru/news?p\\_p\\_id%3D101\\_INSTANCE\\_w7Ci%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dnormal%26p\\_p\\_mode%3Dview%26p\\_p\\_col\\_id%3Dcolumn-3%26p\\_p\\_col\\_count%3D1](http://rosпотребнадзор.ru/news/-/asset_publisher/w7Ci/content/пресс-релиз-о-взаимодействии-с-интернет-сообществом-по-профилактике-суицида?redirect=http://rosпотребнадзор.ru/news?p_p_id%3D101_INSTANCE_w7Ci%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D1) (25.02.2013)
- [16] Постановление Правительства Российской Федерации от 26 октября 2012 года № 1101 «О единой автоматизированной информационной системе “Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети “Интернет” и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети “Интернет”, содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено» // Российская газета. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2012/10/29/reestr-dok.html> (25.02.2013)
- [17] Пуля И. Роковой «пустяк» // Российская газета. 2011, 16 марта. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2011/03/15/suicid-poln.html> (25.02.2013)
- [18] Статистика самоубийств среди подростков в России. Справка // РИА Новости. – 20.02.2012. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://ria.ru/spravka/20120220/570313334.html> (25.02.2013)
- [19] Cyberstalking, cyberharassment and cyberbullying. // NCSL National Conference of State Legislatures. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.ncsl.org/issues-research/educ/cyberbullying.aspx> (25.02.2013)
- [20] Safer Internet RU SIC: Development and maintenance of the Russian Safer Internet Centre as a member of European network of Safer Internet Centres // Europe’s Information Society. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://ec.europa.eu/information\\_society/apps/projects/factsheet/index.cfm?project\\_ref=SI-2009-SIC-123917](http://ec.europa.eu/information_society/apps/projects/factsheet/index.cfm?project_ref=SI-2009-SIC-123917) (25.02.2013)
- [21] Šléglová V. Černá A. Cyberbullying in Adolescent Victims: Perception and Coping // Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace. – 2011. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.cyberpsychology.eu/view.php?cisloclanku=2011121901&article=4> (25.02.2013)
- [22] Smith P.K., Slonje R. Cyberbullying: the nature and extent of a new kind of bullying, in and out of school / S.R. Jimerson (Ed.) // The International Handbook of School Bullying. – New York: Routledge, 2007. – 249 p.
- [23] Suicide pacts and the internet // British Medical Journal (BMJ). – 04.12.2004. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://www.bmj.com/content/329/7478/1298> (25.02.2013)
- [24] Suicide Prevention Lifeline Update // United States Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://www.samhsa.gov/samhsaNewsletter/Volume\\_18\\_Number\\_2/SuicidePreventionLifeline.aspx](http://www.samhsa.gov/samhsaNewsletter/Volume_18_Number_2/SuicidePreventionLifeline.aspx) (25.02.2013)
- [25] Take action in your community // A Life in the Community for Everyone SAMHSA. – Интернет-ресурс. Режим доступа: [http://www.samhsa.gov/samhsaNewsletter/Volume\\_18\\_Number\\_2/MarchApril2010.pdf](http://www.samhsa.gov/samhsaNewsletter/Volume_18_Number_2/MarchApril2010.pdf) (25.02.2013)
- [26] Trevor I. Suicide methods from the Internet. // The American Journal of Psychiatry, VOL. 161. – 2004, № 8. – Интернет-ресурс. Режим доступа: <http://ajp.psychiatryonline.org/article.aspx?articleid=176989> (25.02.2013)